

THÉRAPIE MANUELLE DU RACHIS LOMBAIRE

des concepts théoriques à l'application pratique

PROGRAMME

MERCREDI 23 AVRIL 2025

Présentation de l'orateur et des participants

Introduction à la thérapie manuelle orthopédique

- Historique
- Concepts

Anatomie palpatoire de la région lombaire

Epidémiologie des lombalgies

Mise en place de cas cliniques

Principes de stratifications

- Stratification par risques
- Stratification par mécanismes
- Stratification par traitement

JEUDI 24 AVRIL 2025

Concept de préférences directionnelles

- Opening / Closing pattern
- Sévère / irritable / end of range

Tests qualitatifs et tests de force-endurance

Retour sur les cas cliniques

VENDREDI 25 AVRIL 2025

Paramètres de traitements

Techniques myo-tensives

Techniques passives de mobilisation

Le disque intervertébral en théorie

SAMEDI 26 AVRIL 2025

Examen neurologique lié à la colonne lombaire

Techniques dites discales de locking en flexion et en extension

Manipulations vertébrales HVBA

Stabilisation lombo-pelvienne exercice therapy

Cas cliniques