

INITIATION À LA THÉRAPIE MANUELLE

Quelle place dans les pathologies neuro musculo squelettiques ?

PROGRAMME TM ALGÉRIE 1^{ER} MODULE

| Programme CEC en Thérapie Manuelle - Algérie - Années académiques 2024-2025 | |
|---|--|
| Années 1 : Module 1 - Introduction - Révisions - Remise à niveau générale | |
| VENDREDI 31 JANVIER 2025 | |
| 08:30 - 09:30 | Histoire de la Thérapie Manuelle - Place de la TM dans les pathologies neuro musculo squelettiques |
| 09:30 - 10:00 | Examen du patient - Méthodologie |
| 10:30 - 11:00 | Anamnèse |
| 11:00 - 11:30 | Notions théoriques complémentaires : approche de la douleur |
| 12:00 - 12:30 | Observation - Palpation - Testing Région lombaire : Travaux pratiques |
| 13:30 - 15:30 | Observation - Palpation - Testing Bassin / Hanche : Travaux pratiques |
| 15:30 - 16:30 | Techniques lombaires - Démonstration |
| 16:30 - 17:30 | Techniques sacro iliaques - Démonstration |
| SAMEDI 01 FÉVRIER 2025 | |
| 08:30 - 10:15 | Observation - Palpation - Testing Genou : Travaux pratiques |
| 10:30 - 12:30 | Techniques thérapie Manuelle Genou - Démonstration |
| 13:30 - 15:15 | Observation - Palpation - Testing Cheville : Travaux pratiques |
| 15:30 - 17:00 | Techniques thérapie Manuelle Cheville - Démonstration |